

TĚHOTENSTVÍ S KOMPLIKACÍ

*Jak se rodí ženám
s LUPUSEM?*

*Pálení,
řezání, křeče...*

CYSTITIDA

TRÁPÍ AŽ 10%

TĚHOTNÝCH ŽEN

*Ucelený přehled potravních
doplňků vhodných pro
těhotné, kojící a děti*

SAUNOVÁNÍ V TĚHOTENSTVÍ?

*„Jiný stav“
vyžaduje
speciální
pravidla*

NEMOCENSKÉ DÁVKY 2009

*Na „PARAGRAFU“
se teď můžete střídat*

EXKLUZIVNĚ ČESKÁ MISSIS 2009

DÁŠA IVANSKÁ

*„Chci, aby dcera věděla, že vše co
v životě začne, musí dotáhnout do konce“*

Obsah

UZLÍČEK

ÚNOR 2009



3 Důležité informace
5 Editorial

UZLÍČKŮV ROZHOVOR

Hvězdné maminky
7 **Česká MISSIS 2009**
Dáša Ivanská
„Učím dceru, že vše, co začne, by měla dotáhnout do konce“

UZLÍČKŮV KOKTEJL

Víte, že...
13 Krátké zprávy

16 **Po mateřské znovu do práce**
RUTINA - pomocník v boji
proti nočním můram
z nástupu do práce

UZLÍČKOVY SNAŽILKY

23 **TRNITÁ CESTA ZA DĚTÁTKEM**
Když je chyba na straně ženy

U MAMINKY V BŘÍŠKU

26 **Těhotenství s komplikací**
12. díl: LUPUS

*Zákeřná nemoc, která
může skončit smrtí*

32 **SAUNOVÁNÍ v těhotenství?**

„Jiný stav“ vyžaduje jiná pravidla

NEŽ PŮJDU DO ŠKOLY

36 **Tipy na výlety s dětmi**
Putování po Uherském Hradišti

UZLÍČKOVÍ ODBORNÍCI

43 **Exkluzivní speciál**
o minerálních látkách
Fluor

UZLÍČKOVO ZDRAVÍ

45 **INFEKCE močových cest**
Cystitida trápí až 10% těhotných žen



UZLÍČKOVÍ TATÍNČI

Tátou na mateřské
50 O čertovi, Káče a mlíčku kakajičku

UZLÍČKŮV VOLNÝ ČAS

UZLÍČKOVÍ KONÍČCI
52 **Jak začít s PÁLKOVÝMI HRAMI?**
Softball a baseball

Počítali jsme finanční náročnost
60 **Rozhovor s nejlepším pálkářem**
mistrovství Evropy

63 Davidem Mertlem
Adresář nejnámějších oddílů
a klubů softballu a baseballu v ČR

NOVÝ SERIÁL
Vybíráme domácího mazlíčka
64 **6. díl: PAPOUŠCI**

UZLÍČKOVA PENĚŽENKA

68 **Nemocenské dávky 2009**
Na „PARAGRAFU“ se teď
konečně můžeme střídat

UZLÍČKOVY ŽIVOTNÍ PŘÍBĚHY

70 **REDAKTORKY NA MATEŘSKÉ**
Jak jsme hledali dům 2
76 **Porod jsem si vyvolala sexem**

UZLÍČKOVÍ PARTNEŘI

79 **Sít mateřských center**
Masopust
a Národní týden manželství

UZLÍČKOVA ZÁBAVA

81 **Hry pro chytré hlavičky**
Omalovánky
Pohádka ve formátu mp3
84 „O vodní víle Alence“
87 **Soutěž o ceny!**

UZLÍČKOVÍ EXPERTI

88 Životopisy dopisovatelů

89 Tiráž



UZLÍČKOVÍ EXPERTI

Bc. Kateřina Hefny
**ODBORNÍK NA
KARIÉRU
A OSOBNÍ RŮST**



MUDr. Petr
Tláškal, CSc.
**ODBORNÍK
NA PEDIATRII**



Ing. Jarmila
Blatná, CSc.
**ODBORNÍK
NA VÝŽIVU**



Mgr. Iva
Bílková
**ODBORNÍK NA
FYZIOTERAPII**



Ludmila
Řezníčková
**SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ
PROBLEMATIKA**



Mgr. Monika
Vaňková
**DĚTSKÝ
PSYCHOLOG**



Prof. MUDr. Zdeněk
Diensbier DrSc.
**ODBORNÍK NA
ONKOLOGII**



OŠETŘOVNÉ 2009

*Na „paragrafu“
se partneři mohou konečně střídat*



Ošetřovné je jednou z dávek nemocenského pojištění. I když se tváří jako zcela nová dávka, není tomu tak. Ošetřovné totiž od ledna 2009 nahrazuje podporu při ošetřování člena rodiny. Lidé tuto dávku znají spíše pod názvem **paragraf**.

Kromě jména však v ošetřovném došlo k několika podstatným změnám. Jednou z nich je možnost jednou se při péči o nemocné dítě či jiného člena rodiny vystřídat.

KDY JE NÁROK NA OŠETŘOVNÉ

Jak již bylo řečeno, ošetřovné je dávkou nemocenského pojištění. Mají na ně nárok pouze osoby účastné nemocenského pojištění - ty, které jsou v zaměstnání.

Kdo na ošetřovné nárok nemá?

- Osoby samostatně výdělečně činné
- Osoby, které pracují na základě dohody o provedení práce
- Osoby, které pracují v zaměstnání malého rozsahu

- Nárok na ošetřovné nevzniká ani z ochranné lhůty po skončení zaměstnání

PRO JAKÉ SITUACE JE OŠETŘOVNÉ URČENO?

Nárok na ošetřovné vzniká, pokud zaměstnanec nemůže pracovat, protože:

- pečuje o nemocného člena své domácnosti

- pečuje o zdravé dítě mladší 10ti let, pokud onemocněla osoba, která jinak o dítě pečuje, nebo školské nebo jiné dětské zařízení, kam jinak dítě dochází, bylo uzavřeno - z důvodu havárie, epidemie či jiné nepředvídatelné události.

UZLÍČKOVA PENĚŽENKA NEMOCENSKÉ DÁVKY

KDY NAOPAK NÁROK NA OŠETŘOVNÉ NENÍ?

Pokud onemocní dítě a jiná osoba má z důvodu péče o toto dítě nárok na peněžitou pomoc v mateřství či rodičovský příspěvek, pak nevzniká nárok na ošetřovné. **Výjimkou jsou situace, kdy tato osoba sama onemocněla, utrpěla úraz, porodila či jí byla nařízena karanténa, a proto nemůže o dítě pečovat.**

JAK DLOUHO MŮŽEME DÁVKU POBÍRAT?

Ošetřovné lze pobírat nejdéle **9 kalendářních dnů**.

Pokud jde o osamělého rodiče, který má v péči dítě mladší 26ti let, které ještě neukončilo povinnou školní docházku, lze dávku pobírat maximálně **16 kalendářních dnů**.

KDO OŠETŘOVNÉ VYPLÁCÍ A KOLIK ČINÍ?

Výše ošetřovného se nemění po celou dobu pobírání a činí 60% vyměřovacího základu. Vyměřovací základ se stanoví stejně jako u jiných dávek nemocenského pojištění - např. u nemocenského, kdy se vychází z hrubého příjmu za posledních 12 měsíců (pokud tak dlouho trvalo současné zaměstnání žadatele, jinak se vychází z příjmu za období trvání tohoto současného zaměstnání).

Takto získaný příjem se redukuje postupem uvedeným v zákoně o nemocenském pojištění. **Vzhledem k složitosti můžete pro výpočet dávky použít kalkulačku, kterou najdete [ZDE...](#)**

Ošetřovné, stejně jako ostatní dávky nemocenského pojištění, vyplácí okresní správa



Rodiče pobírající peněžitou pomoc v mateřství nebo rodičovský příspěvek na OŠETŘOVNÉ nárok nemají

vy sociálního zabezpečení. Doklad o nároku na ošetřovné se však stále odevzdává zaměstnavateli, u kterého slouží jako omluvenka pro nepřítomnost v práci, a který tento doklad postupuje OSSZ.

A JEŠTĚ JEDNA NOVINKA ZÁVĚREM

Jednou z novinek, kterou s sebou ošetřovné přineslo, je zavedení možnosti, aby se rodiče při pobírání ošetřovného jedenkrát vystřídali - tj. nejprve ošetřovné bude pobírat jeden z rodičů, po výměně potom druhý rodič.

Zdají se vám změny v ošetřovném zajímavé a dostatečné? Nebo byste uvítali ještě jiné změny? Pokud si chcete o této dávce popovídat s ostatními čtenáři, zapojte se do diskuze. Ikonku pro vstup do diskuze k tomuto článku najdete v levém dolním rohu této stránky.

Své dotazy můžete autorce tohoto článku posílat na adresu: reznickova@uzlicek.cz



AUTOR: Ludmila Řezníčková
FOTO: Shutterstock
[Více o autorce čtěte zde...](#)

