

Obsah

UZLÍČEK

ČERVEN 2010



2 Důležité informace
4 Editorial

UZLÍČKŮV ROZHOVOR

Hvězdné maminky
5 **LUCIE KOŇAŘIKOVÁ-SALAMÉ**
„Mateřství mě naučilo nikoho nesoudit“

UZLÍČKŮV KOKTEJL

Víte, že...
14 Krátké zprávy
Speciální příloha
15 Průvodce mateřstvím HAMI

BESTbaby
TUNING
www.uzlicek.cz 2009

16 **BESTbabyTUNING 2009**
Soutěž pro šikovné maminky má své vítěze!

UZLÍČKOVY SNAŽILKY

NEPLODNOST?
20 Pomoci mohou bylinky i vyrovnaná psychika

U MAMINKY V BŘÍŠKU

24 **Při porodu žádejte BONDING!**
Nikdy jste nemilovala víc...
28 Porod aneb přestup do fanklubu Slávie

UZLÍČKŮV PRVNÍ ROK

ZAČÍNÁME S NOČNÍKEM
31 Přehled tipů i chyb, kterých se dopouštíme

NEŽ PŮJDU DO ŠKOLY

36 Tipy na výlety s dětmi
Putování po Králověhradecku



42 **Školka nebo babička?**
Děti hlídané babičkami jsou prý ve velké nevýhodě

UZLÍČKOVA VÝCHOVA

45 Jak pomoci ve správné komunikaci dětem od 3 do 6 let?

UZLÍČKŮV VOLNÝ ČAS

UZLÍČKOVI KONÍČCI
Jak začít se sebeobranou?
49 Počítali jsme finanční náročnost
55 **Rozhovor s Petrem Walaskim:**
„Učím děti, jak nenaletět agresorům“
58 Adresář vybraných škol a kurzů dětské sebeobrany

UZLÍČKOVA PENĚŽENKA

59 Co rodičům s dětmi přidá vláda?

UZLÍČKOVY ŽIVOTNÍ PŘÍBĚHY

61 REDAKTORKY NA MATEŘSKÉ
Hororový teror v zajetí tyрана

UZLÍČKOVI PARTNEŘI

68 **Sít mateřských center**
Svépomoc mateřských center po záplavách v Troubkách

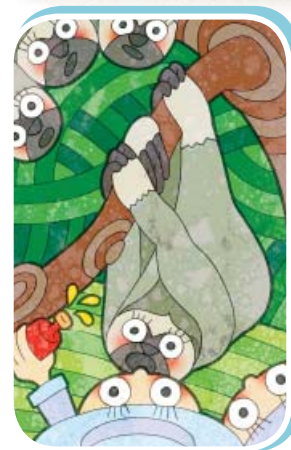
UZLÍČKOVA ZÁBAVA

71 Hry pro chytré hlavičky
Omalovánky
74 **Pohádka ve formátu mp3**
„Jak si lenochodí kluci našli nevěsty“
77 Soutěž o ceny!

UZLÍČKOVI EXPERTI

78 Životopisy dopisovatelů

79 Tiráž



UZLÍČKOVI EXPERTI

Bc. Kateřina Hefny
ODBORNÍK NA
KARIÉRU
A OSOBNÍ RŮST



MUDr. Petr
Tláška, CSc.
ODBORNÍK
NA PEDIATRII



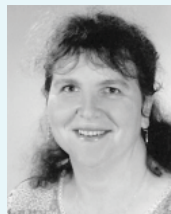
Ing. Jarmila
Blatná, CSc.
ODBORNÍK
NA VÝŽIVU



Mgr. Iva
Bílková
ODBORNÍK NA
FYZIOTERAPII



Bc. Ludmila
Řezníčková
SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ
PROBLEMATIKA



Mgr. Martina
Kovářová
SPECIÁLNÍ
PEDAGOG



Prof. MUDr. Zdeněk
Diensbier DrSc.
ODBORNÍK NA
ONKOLOGII

