

# Obsah

## UZLÍČEK

### KVĚTEN 2010



- 2 Důležité informace  
4 Editorial

#### UZLÍČKŮV ROZHOVOR

- Hvězdné maminky  
5 **BÁRA BASIKOVÁ**  
„Mateřství mě povzbudilo,  
jsem plná energie!“

#### UZLÍČKŮV KOKTEJL

- Víte, že...  
14 Krátké zprávy

#### VYZKOUŠELI JSME ZA VÁS

- 15 **GARDEN GIRL**  
Móda pro pískoviště  
i volný čas nejen pro děti...  
20 **7 TIPŮ** jak zatočit  
s ranní únavou

#### U MAMINKY V BRÍŠKU

- 23 Prvních deset porodů  
je nejhorších

#### UZLÍČKŮV PRVNÍ ROK

- 26 Jak na první čištění zoubků?



#### NEŽ PŮJDU DO ŠKOLY

- 30 Tipy na výlety s dětmi  
Putování po stopách F. L. Věka

#### UZLÍČKŮV VOLNÝ ČAS

- UZLÍČKŮVI KONÍČCI**  
35 **Jak začít s GOLFEM?**  
Počítali jsme finanční náročnost  
42 Rozhovor s nejlepší golfistkou  
**Klárkou Spilkovou:** „Rodiče  
mě do ničeho nenutili“  
45 Adresář vybraných  
golfových klubů

#### UZLÍČKOVA PENĚŽENKA

- 46 Dostala jste **VÝPOVĚĎ?**  
Otěhotněním  
ji můžete zvrátit!

#### UZLÍČKOVY ŽIVOTNÍ PŘÍBĚHY

- REDAKTORKY  
NA MATEŘSKÉ**  
48 **Hrozilo, že můj syn  
ponese ženské příjmení**

#### UZLÍČKŮVI PARTNEŘI

- SÍŤ MATEŘSKÝCH  
CENTER**  
52 **Místo pro tátu**

#### UZLÍČKOVA ZÁBAVA

- 54 **Hry pro chytré hlavičky**  
Omalovánky  
57 **Pohádka ve formátu mp3**  
60 „O lenochodech“  
Soutěž o ceny!

#### UZLÍČKŮVI EXPERTI

- 61 **Životopisy dopisovatelů**

- 62 **Tiráž**



## UZLÍČKŮVI EXPERTI

Bc. Kateřina Hefny  
**ODBORNÍK NA  
KARIÉRU  
A OSOBNÍ RŮST**



MUDr. Petr  
Tláška, CSc.  
**ODBORNÍK  
NA PEDIATRII**



Ing. Jarmila  
Blatná, CSc.  
**ODBORNÍK  
NA VÝŽIVU**



Mgr. Iva  
Bílková  
**ODBORNÍK NA  
FYZIOTERAPII**



Bc. Ludmila  
Řezníčková  
**SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ  
PROBLEMATIKA**



Mgr. Martina  
Kovářová  
**SPECIÁLNÍ  
PEDAGOG**



Prof. MUDr. Zdeněk  
Diensbier DrSc.  
**ODBORNÍK NA  
ONKOLOGII**

