

Obsah

UZLÍČEK

PROSINEC 2009 / LEDEN 2010



3 Důležité informace
5 Editorial

UZLÍČKŮV ROZHOVOR

6 **Hvězdné maminky**
MAGDA MALÁ
„Žena dokáže být silnější než muž!“

UZLÍČKŮV KOKTEJL

11 **Víte, že...**
Krátké zprávy
BESTbabyTUNING 2009
Soutěž pro šikovné maminky
14 **Vyhraje 10 000 Kč**
a křišťálovou trofej
„chránič“ na ocucaná lízátka?

15 **MATEŘSKÁ**
Čas partnerské nevěry?

U **MAMINKY V BŘÍŠKU**
20 **NEJKRÁSNEJŠÍ ČEKÁNÍ 2**
(Ne)těhotná v koncích

UZLÍČKŮV PRVNÍ ROK

25 Jak na první stříhání vlásků?

NEŽ PŮJDU DO ŠKOLY

29 **Tipy na výlety s dětmi**
Od rybek až po Mohyla míru
37 **VÁŠ TIP - dovolená na statku**

UZLÍČKŮV OSOBNÍ ROZVOJ

41 **PSYCHOTERAPIE**
aneb jak se nezbláznit...

UZLÍČKOVO ZDRAVÍ

46 **OPAKOVANÉ INFEKCE**
DÝCHACÍCH CEST
Přehled doplňků stravy pro
těhotné, kojící a děti

BESTbaby
TUNING
www.uzlicek.cz 2009



UZLÍČKŮV VOLNÝ ČAS

53 **UZLÍČKOVI KONÍČCI**
Jak začít s ASIJSKÝMI BOJOVÝMI SPORTY?
Počítali jsme finanční náročnost
64 **Rozhovor s vicemistrem světa v sambu**
Lukášem Blažkem
67 **Adresář vybraných oddílů bojových sportů**
Vybíráme domácího mazlíčka
68 **16. díl: DOMÁCÍ ZVÍŘÁTKA**



UZLÍČKOVA PENĚŽENKA

71 **Leden 2010**
Změní se přídavky na děti,
nemocenská i ošetřovné

UZLÍČKOVY ŽIVOTNÍ PŘÍBĚHY

74 **REDAKTORKY NA MATEŘSKÉ**
Maňásci vs pohádky na DVD 1:0
78 **Záměna dětí v porodnici**
„Ke kojení mi přinesli cizí holčičku“

UZLÍČKOVI PARTNEŘI

84 **Síť mateřských center**
Kdo jsou a kde jsou
Pražské matky?

UZLÍČKOVA ZÁBAVA

86 **Hry pro chytré hlavičky**
Omalovánky
89 **Pohádka ve formátu mp3**
„Jak slon Toník nerozvážným
přáním o chobot přišel“
91 **Soutěž o ceny!**

UZLÍČKOVI EXPERTI

93 Životopisy dopisovatelů

94 Tiráž



UZLÍČKOVI EXPERTI

Bc. Kateřina Hefny
ODBOŘNÍK NA
KARIÉRU
A OSOBNÍ RŮST



MUDr. Petr
Tláškal, CSc.
ODBOŘNÍK
NA PEDIATRII



Ing. Jarmila
Blatná, CSc.
ODBOŘNÍK
NA VÝŽIVU



Mgr. Iva
Bílková
ODBOŘNÍK NA
FYZIOTERAPII



Bc. Ludmila
Řezníčková
SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ
PROBLEMATIKA



Mgr. Monika
Vaňková
DĚTSKÝ
PSYCHOLOG



Prof. MUDr. Zdeněk
Diensbier DrSc.
ODBOŘNÍK NA
ONKOLOGII

